

# Voet: metatarsaalfracturen

Indeling:

- fracturen vd MT5 basis
- metatarsaalkop fracturen
- Lisfranc luxatiefracturen

## **FRACTUREN VD METATARSAALBASIS:**

### **FRACTUURINDELING:**

- avulsiefractuur m. peroneus brevis zonder dislocatie
- idem met dislocatie
- fractuur basis MT5 extraarticulair (Jones-fractuur)

### **THERAPIE:**

conservatief:

- onderbeensgips

operatief:

- avulsiefractuur met dislocatie >2mm: trekschroefosteosynthese of Zuggurtung (oefenstabiel) overwogen

### **NABEHANDELING:**

- onderbeensgips 1 week, 3 weken loopgips, bij operatieve behandeling kan een functionele behandeling nagestreeft worden (4 weken onbelast)

### **CONTROLE:**

klinisch: 1, 4 en 6 weken

radiologisch: 4 weken

### **COMPLICATIES**

- (pijnlijke) pseudoarthrose

### **VERWIJDEREN OS MATERIAAL:**

- niet routinematig geïndiceerd

## **2.FRACTUREN VD METATARSAALKOP**

### **THERAPIE:**

conservatief:

- onderbeengips

operatief:

- bij multipale fracturen (met dislocatie van bijv de kopjes): repositie en K-snaar fixatie (percutaan, eventueel open repositie, pennen percutaan uit laten steken), onderbeensgips. Het breedte- en lengte gewelf van de voet moeten hersteld worden.

**NABEHANDELING:**

- onderbeensgips 1 week, 3 weken loopgips (goedaanmodelleren van het “normale” voetgewelf!)

**CONTROLE:**

klinisch: 1, 4 en 6 weken

radiologisch: 4 weken

**VERWIJDEREN OS MATERIAAL:**

- K-snaren na 4 weken verwijderen (poliklinisch)

**3.LISFRANC FRACTUURLUXATIE VD METATARSALEN****ALGEMEEN:**

- zeer instabiele fractuur/luxatie! is nooit met conservatieve middelen blijvend te fixeren

**THERAPIE:**

operatief: onbloedige repositie, percutane K-snaarfixatie naar tarsalia, onderbeensgips

**NABEHANDELING:**

- onderbeensgips, onbelast voor 6 weken

**CONTROLE:**

klinisch: 1, 6 en 10 weken

radiologisch: 6 weken

**VERWIJDEREN OS MATERIAAL:**

- K-snaren na 6 weken verwijderen (poliklinisch)

## Voeg een nieuwe reactie toe

[Login](#) [1] of [registreer](#) [2] om te kunnen reageren

---

**Bron-URL:** <https://www.medicsformedics.nl/nl/traumatologie/fracturen/voet-metatarsaalfracturen>

**Links**

[1] <https://www.medicsformedics.nl/nl/user/login?destination=node/%23comment-form>

[2] <https://www.medicsformedics.nl/nl/user/register?destination=node/%23comment-form>